風のたより　６月号

日々暑さが増すこのごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか。風のたより６月号は、給食室から管理栄養士がお便りをお届けします。

さて、食事は栄養摂取という面もありますが、「生活の中の楽しみ」としての意味もあります。私たち管理栄養士は食事時間にユニットを回りながら、ご利用者やユニットスタッフと話をし、味の感想や嗜好、食べにくいものなど、食事で困っていることやリクエストがないか聞いて回っています。

高齢者は食事摂取量が低下してくる方も少なくありません。少しでも食が進むよう、麺類やいなり寿司をお出ししたり、嚥下（咀嚼して飲み込む能力）が低下されたご利用者でもお好きな果物が食べられるように加工したりして、一人一人に合った食事を提供できるよう努めています。また、ただ提供するだけでなく、見た目でも食事を楽しんでいただけるよう、給食スタッフが毎食考え、きれいに盛り付けるよう心がけています。

※裏面につづく

年に数回、行事や季節に合わせたお食事を特別に作り、お出ししています。

今後もご利用者にお食事を楽しんでいただけるよう、行事食や個別対応に力を入れていきたいと思います。

お食事は施設インスタグラムからもご覧いただけます。ぜひ、ご覧ください。

KAZEKOZOU.KAN

令和５年６月

社会福祉法人薫風会　風の家
〒807-0801
北九州市八幡西区大字本城 3378-1
TEL：（093）695-7000